

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA con PLENVU

(Esecuzione dell'esame prima delle ore 12)

Prof. Giorgio Battaglia

*Specialista in Chir. Generale
e Chir. Vascolare*

*Docente Senior
Università di Padova*

*già Direttore Endoscopia
Digestiva ad Alta Tecnologia
Istituto Oncologico Veneto*

-Centro Veneto
Malattie dell'esofago

-Endoscopia diagnostica ed
operativa

-Ambulatorio specialistico

Reflusso gastroesofageo

Esofagite, Barrett, gastrite

Diverticoli dell'esofago e
del colon

Disturbi alla deglutizione
(stenosi, acalasia, spasmo)

Precancerosi e neoplasie
esofago, stomaco e colon

Sanguinamenti gastro-intesti-
nali

Lesioni da caustici

Proctiti emorragiche

@: giorgio.battaglia@unipd.it

www.giorgiobattaglia.eu

DIETA

Iniziare una dieta priva di scorie, (vedi schema) 3 giorni prima dell'esame. La sera del terzo giorno (quello che precede l'esame), esclusivamente liquidi (es.: té, latte, caffè, liquidi non gassati, brodo vegetale con pastina o semolino).

PREPARAZIONE DEL PURGANTE

Dose 1: Versare la busta 1 e aggiungere acqua fino a 500 ml e mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Questa operazione può richiedere anche 8 minuti.

Dose 2: Versare busta A e B in un recipiente e aggiungere acqua fino a 500 ml. Mescolare bene. La soluzione va preparata subito prima di berla, meglio con acqua fredda.

MODALITÀ DI ASSUNZIONE

Il giorno prima dell'esame ore 18.00– 18.30 bere la dose 1 di PLENVU nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ / 1 litro di liquidi chiari (acqua naturale, thé, camomilla). Fare pausa di due ore e bere la dose 2 di PLENVU (ore 20.00) nell'arco di 30 minuti. In seguito bere ALMENO un altro ½ / 1 litro di liquidi chiari. La mattina è permesso bere liquidi chiari fino a 2 ore prima dell'inizio dell'esame.

CONSIGLI DURANTE L'ASSUNZIONE

L'eventuale comparsa di nausea non è un fenomeno preoccupante. Bere liquido chiaro subito dopo il bicchiere di soluzione o in alternanza (un po' di soluzione e un po' di acqua o thé) può ridurre il fastidio, così come berlo a temperatura di frigorifero. Si deve assumere tutta la soluzione preparata + il liquido chiaro consigliato altrimenti la pulizia del colon non sarà completa. Dall'inizio della preparazione fino al termine dell'esame non è concesso assumere alimenti solidi o bere latte o liquidi con fibre (spremute non filtrate). Se dopo aver terminato la preparazione non si hanno scariche liquide senza residui solidi, si consiglia di eseguire un clistere 2 ore prima dell'esame.

Alimenti consentiti e da evitare

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
Farinacei	pasta in bianco, tagliolini o riso, bolliti; pane bianco/pane tostato	prodotti di farina integrale; prodotti da forno che contengano crusca; prodotti di granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi
Dolci	torte e biscotti semplici; ghiaccioli; yogurt naturale con pochi grassi; crema pasticceria; gelatine; gelato senza cioccolato e nocciole	cioccolato; alimenti contenenti farina integrale semi, cocco; yogurt con pezzi di frutta; frutta secca; nocciole; pop-corn
Frutta	frutta sciroppata; banane mature; spremute di frutta filtrate o centrifugate	frutta secca, fresca, cotta
Verdure	patate bollite	tutto il resto compreso verdure fritte, crude e bollite
Condimenti	margarina; olio; maionese leggera	burro; strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
Carne e suoi sostituti	carne di pollo e tacchino; pesce; uova; formaggio leggero	carne rossa; legumi; burro di arachidi; formaggio fatto con latte intero
Brodi	brodo vegetale filtrato	passati di verdura
Bevande	latte scremato; bevande decaffeinatate; bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta	caffè espresso; cappuccino; latte intero; succhi di frutta non filtrati; bevande alcoliche

Se lei ha problemi di **stipsi, diabete, malattie renali, rettocolite** o altro, telefoni alla segreteria che la metterà in contatto con un medico, perché la preparazione potrebbe variare

La tabella seguente *fornisce un esempio* di come questi alimenti devono essere assunti durante la giornata che precede l'esame.

Colazione (08.00 - 09.00)

tè/caffè (con latte e zucchero/dolcificante, se richiesto) o altri liquidi chiari come acqua, brodo leggero, tisana, tè o caffè nero, o bevanda/succo di frutta diluito

UN alimento a scelta tra quelli seguenti:

30 g di riso soffiato o cornflakes con 100 ml di latte

2 fette di pane bianco/pane tostato con un velo sottile di margarina e miele

1 uovo lesso/in camicia e 1 fetta di pane tostato/pane bianco con un velo sottile di margarina

50 g di formaggio tipo ricotta o cremoso e 1 fetta di pane tostato/pane bianco con un velo sottile di margarina

Metà Mattina

tè/caffè (con latte e zucchero/dolcificante, se richiesto)

Pranzo (12.00 - 13.30)

UN alimento a scelta tra quelli seguenti:

75 g di carne/pesce con sugo

2 uova lesse/in camicia

100 g di formaggio cremoso o tipo ricotta

Aggiungere **UNO** dei seguenti:

2 fette di pane bianco/pane tostato con un velo sottile di margarina

2 patate delle dimensioni di un uovo con una piccola quantità di olio

5 cucchiaini da tavola di pasta/riso in bianco

Beva un'abbondante quantità di liquidi chiari, preferibilmente acqua. Tè e caffè possono essere assunti solo senza latte.

Dopo pranzo non deve assumere alimenti solidi o latte o altri prodotti caseari fino al termine della procedura ospedaliera.

Sera (19.00-21.00)

- Non sono consentiti alimenti solidi

- Sono consentiti una minestra leggera o brodo a base di estratto di carne, con pasta o semolino.

Il giorno dell'esame: colazione entro ore 8

tè/caffè (dolcificante, se richiesto) o altri liquidi chiari come acqua, o bevanda non gasata/succo di frutta filtrato, 1-2 fette biscottate con marmellata senza semi

IL GIORNO DELL'ESAME

Assuma la Sua abituale terapia (ad esempio anti-ipertensiva) in poca acqua. Fino a 2 ore prima dell'esame si può SOLO bere in modesta quantità (1 bicchiere) tè, camomilla, acqua, zuccherati a piacere, bibite non gasate.

Presentarsi accompagnati in ambulatorio all'orario che le è stato indicato. Se l'esame viene eseguito in sedazione, NON POTRÁ GUIDARE l'auto, la moto, la bicicletta, fino al giorno seguente, né svolgere attività che richiedano particolare attenzione

Le ricordiamo di portare con sé:

- Certificato anamnestico rilasciato dal suo medico curante o il questionario che potrà ritirare all'atto della prenotazione
- Tutta la documentazione sanitaria in suo possesso (Risposte di precedenti colonscopie e/o radiografie dell'intestino (clisma opaco), cartelle cliniche visite specialistiche ecc.)
- richiesta del Medico di base, se fatto in convenzione SSN
- elenco delle medicine che si stanno assumendo

Per le istruzioni sulla preparazione o eventuali avvertenze nell'uso o controindicazioni leggere il foglio illustrativo del prodotto o consultare il proprio medico.

Per informazioni e domande: Prof. Giorgio Battaglia

giorgio.battaglia@unipd.it