

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA (Esecuzione dell'esame dopo le ore 12)

Prof. Giorgio Battaglia

*Specialista in Chir. Generale
e Chir. Vascolare*

*Docente Senior
Università di Padova*

*già Direttore Endoscopia
Digestiva ad Alta Tecnologia
Istituto Oncologico Veneto*

-Centro Veneto
Malattie dell'esofago

-Endoscopia diagnostica ed
operativa

-Ambulatorio specialistico

Reflusso gastroesofageo
Esofagite, Barrett, gastrite
Diverticoli dell'esofago e
del colon
Disturbi alla deglutizione
(stenosi, acalasia, spasmo)
Precancerosi e neoplasie
esofago, stomaco e colon
Sanguinamenti gastro-
intestinali
Lesioni da caustici
Proctiti emorragiche

@: giorgio.battaglia@unipd.it
www.giorgiobattaglia.eu

DIETA

Iniziare una dieta priva di scorie, (vedi schema) 3 giorni prima dell'esame.

La sera del terzo giorno (quello che precede l'esame), esclusivamente liquidi (es.: té, latte, caffè, liquidi non gassati, brodo vegetale con pastina o semolino).

PREPARAZIONE DEL PURGANTE

Dose 1: Versare la busta 1 e aggiungere acqua fino a 500 ml e mescolare fino a che tutta la polvere sia disciolta. Questa operazione può richiedere anche 8 minuti.

Dose 2: Versare busta A e B in un recipiente e aggiungere acqua fino a 500 ml. Mescolare bene. La soluzione va preparata subito prima di berla, meglio con acqua fredda.

MODALITÀ DI ASSUNZIONE

La sera precedente l'esame dopo cena (esclusivamente a base di liquidi o di brodo vegetale con pastina o semolino), assumere la dose 1 di PLENVU nell'arco 30 min. Nei successivi 30 min. bere almeno mezzo litro (o più) di liquido chiaro (tè, tisana, acqua, camomilla, bibite non gasate, spremute filtrate, brodo vegetale);

al mattino del giorno dell'esame alle ore 7 bere la dose 2 di PLENVU e un altro mezzo litro (o più) di liquido chiaro con le stesse modalità di cui sopra. Preparazione da ultimare entro e non oltre le ore 10.

CONSIGLI DURANTE L'ASSUNZIONE

L'eventuale comparsa di nausea non è un fenomeno preoccupante. Bere liquido chiaro subito dopo il bicchiere di soluzione o in alternanza (un po' di soluzione e un po' di acqua o thè) può ridurre il fastidio, così come berlo a temperatura di frigorifero. Si deve assumere tutta la soluzione preparata + il liquido chiaro consigliato altrimenti la pulizia del colon non sarà com-

pleta. Dall'inizio della preparazione fino al termine dell'esame non è concesso assumere alimenti solidi o bere latte o liquidi con fibre (spremute non filtrate). Se dopo aver terminato la preparazione non si hanno scariche liquide senza residui solidi, si consiglia di eseguire un clistere 2 ore prima dell'esame.

Alimenti consentiti e da evitare

GENERI ALIMENTARI	CIBI CONSENTITI	CIBI DA EVITARE
Farinacei	pasta in bianco, tagliolini o riso, bolliti; pane bianco/pane tostato	prodotti di farina integrale; prodotti da forno che contengano crusca; prodotti di granturco, farina d'avena, cereali a chicchi interi
Dolci	torte e biscotti semplici; ghiaccioli; yogurt naturale con pochi grassi; crema pasticcera; gelatine; gelato senza cioccolato e nocciole	cioccolato; alimenti contenenti farina integrale semi, cocco; yogurt con pezzi di frutta; frutta secca; nocciole; pop-corn
Frutta	frutta sciroppata; banane mature; spremute di frutta filtrate o centrifugate	frutta secca, fresca, cotta
Verdure	patate bollite	tutto il resto compreso verdure fritte, crude e bollite
Condimenti	margarina; olio; maionese leggera	burro; strutto e qualsiasi cosa che contenga alimenti già esclusi sopra
Carne e suoi sostituti	carne di pollo e tacchino; pesce; uova; formaggio leggero	carne rossa; legumi; burro di arachidi; formaggio fatto con latte intero
Brodi	brodo vegetale filtrato	passati di verdura
Bevande	latte scremato; bevande decaffeinatate; bevande contenenti caffeina in quantità molto ridotta	caffè espresso; cappuccino; latte intero; succhi di frutta non filtrati; bevande alcoliche

Se lei ha problemi di **stipsi, diabete, malattie renali, rettocolite** o altro, contatti la segreteria che la metterà in contatto con un medico, perché la preparazione potrebbe variare

La tabella seguente *fornisce un esempio* di come questi alimenti devono essere assunti durante la giornata che precede l'esame.

Colazione (08.00 - 09.00)

tè/caffè (con latte e zucchero/dolcificante, se richiesto) o altri liquidi chiari come acqua, brodo leggero, tisana, tè o caffè nero, o bevanda/succo di frutta diluito

UN alimento a scelta tra quelli seguenti:

30 g di riso soffiato o cornflakes con 100 ml di latte

2 fette di pane bianco/pane tostato con un velo sottile di margarina e miele

1 uovo lesso/in camicia e 1 fetta di pane tostato/pane bianco con un velo sottile di margarina

50 g di formaggio tipo ricotta o cremoso e 1 fetta di pane tostato/pane bianco con un velo sottile di margarina

Metà Mattina

tè/caffè (con latte e zucchero/dolcificante, se richiesto)

Pranzo (12.00 - 13.30)

UN alimento a scelta tra quelli seguenti:

75 g di carne/pesce con sugo

2 uova lesse/in camicia

100 g di formaggio cremoso o tipo ricotta

Aggiungere **UNO** dei seguenti:

2 fette di pane bianco/pane tostato con un velo sottile di margarina

2 patate delle dimensioni di un uovo con una piccola quantità di olio

5 cucchiaini da tavola di pasta/riso in bianco

Beva un'abbondante quantità di liquidi chiari, preferibilmente acqua. Tè e caffè possono essere assunti solo senza latte.

Dopo pranzo non deve assumere alimenti solidi o latte o altri prodotti caseari fino al termine della procedura ospedaliera.

Sera (19.00-21.00)

- Non sono consentiti alimenti solidi

- Sono consentiti una minestra leggera o brodo a base di estratto di carne, con pasta o semolino.

Il giorno dell'esame: colazione entro ore 8

tè/caffè (dolcificante, se richiesto) o altri liquidi chiari come acqua, o bevanda non gassata/succo di frutta filtrato, 1-2 fette biscottate con marmellata senza semi

IL GIORNO DELL'ESAME

Assuma la Sua abituale terapia (ad esempio anti-ipertensiva) in poca acqua. Fino a 2 ore prima dell'esame si può SOLO bere in modesta quantità (1 bicchiere) tè, camomilla, acqua, zuccherati a piacere, bibite non gasate.

Presentarsi accompagnati in ambulatorio all'orario che le è stato indicato. Se l'esame viene eseguito in sedazione, **NON POTRÁ GUIDARE** l'auto, la moto, la bicicletta, fino al giorno seguente.

Le ricordiamo di portare con sé:

- Certificato anamnestico rilasciato dal suo medico curante o il questionario che potrà ritirare all'atto della prenotazione
- Tutta la documentazione sanitaria in suo possesso (Risposte di precedenti colonscopie e/o radiografie dell'intestino (clisma opaco), cartelle cliniche visite specialistiche ecc.)
- richiesta del Medico di base, se fatto in convenzione SSN
- elenco delle medicine che si stanno assumendo

Per eventuali avvertenze nell'uso della preparazione o controindicazioni leggere il foglio illustrativo del prodotto o consultare il proprio medico.

Per informazioni e domande: Prof. Giorgio Battaglia

giorgio.battaglia@unipd.it - www.giorgiobattaglia.eu
